



Les Entrainements 2019-2020 Annonay Triathlon



	Discipline	Horaires	Catégorie	Licence Compétition Loisirs	Coach	Lieu de RDV	Remarques
Lundi	Vélo technique	18h15-19h15	Jeunes / adultes	C & L	Bertrand	La Lombardière	
	CAP footing	18h-19h	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	
Mardi	Natation	19h30-20h15	Jeunes Benjamin et +	C	Marcel	Aquavaure	Du 24/09 au 29/10
	Natation	20h15-21h15	Adultes	C	Marcel	Aquavaure	Du 24/09 au 29/10
Mercredi	Vélo route	15h45-17h	Jeunes Benjamin et +	C	Hervé	Vissenty	Parents accompagnants bienvenues
	CAP technique	17h-18h	Jeunes	C	Hervé / Bertrand / Fred	Vissenty	
	CAP technique	18h15-19h30	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	
Jeudi	Natation	20h15-21h30	Adultes / Juniors	C & L	Marcel / Maxime	Aquavaure	
Vendredi	CAP technique	18h-19h	Adultes / Juniors	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	
Samedi	Natation	8h-9h	Adultes / Jeunes Benjamin et +	C & L	Marcel / Maxime	Aquavaure	
	Natation	9h-10h	Jeunes Mini-poussin à Pupille	C	Marcel / Maxime	Aquavaure	
	Vélo route (VTT en hiver)	9h30-11h	Jeunes Benjamin et +	C	Hervé / Bertrand / Fred	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenues
	Vélo VTT	10h30-11h30	Jeunes Mini-poussin à Pupille	C	Hervé / Bertrand / Fred	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenues
	Vélo route	13h30-16h	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	La petite reine	Selon météo et programme compétition
Dimanche	Vélo enchaînement CAP	9h-11h30	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	Selon météo et programme compétition
	Vélo	9h30-11h	Jeunes / adultes	C & L	Bertrand	La petite reine	Parents accompagnants bienvenues

Saison jeunes : du 02/09/2019 au 19 ou 26/07/2020 (clôture avec le triathlon de St Barthélémy de Vals)

Vacances scolaires : Organisation de stage natation / Entraînement Vélo et CAP en fonction du nombre d'enfants et des disponibilités des coaches

Le club se réserve le droit de modifier ce planning en fonction des disponibilités des structures, des coaches et des conditions météorologique