



Les Entraînements 2020-2021 Annonay Triathlon



	Discipline	Horaires	Catégorie	Licence Compétition Loisirs	Coach	Lieu de RDV	Remarques
Lundi	CAP footing	18h-19h	Adultes	C & L	Sortie extérieure	Vissenty	
Mardi	Natation	19h30-20h30	Toutes catégories	C	Marcel	Aquavaure	
Mercredi	Vélo technique	15h30-16h45	Jeunes Benjamin et +	C	Hervé	Vissenty	Selon météo jusqu'aux vacances de la Toussaint
	CAP technique	16h45-18h	Jeunes toutes catégories	C	Hervé / Fred /Karine	Vissenty	
	CAP technique	18h-19h30	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	
Jeudi	Natation	20h15-21h30	Adultes / Benjamin et +	C & L	Marcel / Maxime	Aquavaure	
Vendredi	CAP technique	17h30-18h30	Adultes / Juniors	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	
Samedi	Natation	8h-9h	Adultes / Jeunes Benjamin et +	C & L	Marcel / Maxime	Aquavaure	
	Natation	9h-10h	Jeunes Mini-poussin à Pupille	C	Marcel / Maxime	Aquavaure	
	Vélo route (VTT en hiver)	9h30-11h	Jeunes Benjamin et +	C	Fred	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenues
	Vélo VTT	10h30-11h30	Jeunes Mini-poussin à Pupille	C	Hervé / Karine	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenues
	Vélo route	13h30-16h	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	La petite reine	Selon météo et programme compétition / définition des horaires sur Messenger
Dimanche	Vélo enchaînement CAP	9h-11h30	Adultes	C & L	Fred / Denis / Mohamed / Stéphane	Vissenty	Selon météo et programme compétition / définition des horaires sur Messenger

Saison jeunes : de 09/2020 à 07/2021 (clôture avec le triathlon de St Barthélémy de Vals)

Vacances scolaires : Organisation de stage natation / Entraînement Vélo et CAP en fonction du nombre d'enfants et des disponibilités des coaches

Le club se réserve le droit de modifier ce planning en fonction des disponibilités des structures, des coaches et des conditions météorologique