

## Planning de la journée :

Indiquer le format de chaque épreuve	Épreuve 1 : S		Épreuve 2 : 6-9 ans		Épreuve 3 : 10-13 ans		Épreuve 4 : XS			
PLANNING	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin		
<b>Retrait des dossards la veille</b>	PAS DE RETRAIT DE DOSSARDS LA VEILLE									
<b>Retrait des dossards le jour j</b>	DEBUT 8H jusqu'à 30' avant le départ de chaque vague									
<b>Clôture des inscriptions date et horaire</b>	VENDREDI 5 MARS 2021 A MINUIT									
<b>Entrée des affaires dans l'aire de transition</b>	20' avant chaque vagues	5' avant chaque vagues	10' avant chaque vagues	5' avant chaque vagues	15' avant chaque vagues	5' avant chaque vagues	10' avant chaque vagues	5' avant chaque vagues		
<b>Exposé d'avant course (Briefing)</b>	5' avant chaque vagues		5' avant chaque vagues		5' avant chaque vagues		5' avant chaque vagues			
<b>Départ de la course (1ère vague)</b>	9H15		11H45		13H30		14H30			
Horaire Natation	Sortie du premier nageur		9H27		11H48		13H33		14H36	
	Sortie du dernier nageur		9H37		11H49		13H37		14H47	
<b>Arrivée du premier Concurrent</b>	9H45		11H52		13H39		14H46			
<b>Clôture de la course</b>	11H45		12H10		14H20		16H00			
<b>Sortie des affaires de l'aire de transition</b>	Dès le départ du dernier de chaque vagues, transport des affaires vers la zone d'arrivée par l'organisation									
<b>Remise des récompenses</b>	12H30		12H30		16H30		16H30			

Pour la précédente édition	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4
Temps du VAINQUEUR	33'20"	7'23"	9'21"	16'25"
Temps du DERNIER	1h09'41"	11'16"	13'25"	32'35"
Meilleur temps NATATION	14'09"	2'25"	3'20"	6'54"
Dernier temps NATATION	29'46"	4'46"	4'34"	12'55"
Meilleur temps CAP	19'00"	4'43"	5'54"	9'24"
Dernier temps CAP	39'55"	6'59"	9'02"	22'36"

# Les Épreuves d' AQUATHLON

**1-Format de l'épreuve : (voir Annexe 1) Voir p.27 à 29 et 76-77 de la R.S. 2021**

Un aquathlon est une épreuve, consistant à enchaîner en continu et sans arrêt du chronomètre la natation et la course à pied.

## Distances réelles

	AQUATHLON Distance Format ?	Natation en mètres	Course à pied en km	Nombre de vagues prévues	Horaires départ de chaque vague	Catégories et/ou Sexes	Nombre Maxi de concurrents	Nombre de concurrents de l'édition précédente
Épreuve 1	S	1000	5	3	9H15	H	108	39
					10h00	F		
					10h45	H		
Épreuve 2	6-7 ANS	50	0,5	1	11h45	36	72	18
	8-9 ANS	100	1	1	12h	36		
Épreuve 3	10-11 ANS	200	1,5	1	13h30	36	72	49
	12-13 ANS	200	1,5	1	14h	36		
Épreuve 4	XS	500	2,5	3	14h30	H	108	77
					15h	F		
					15h30	H		

**2- Accessibilité Voir p.29 à 31 et 78 de la R.S. 2021**

Si Épreuve individuelle ; cochez la ou les catégories concernées :

Épreuves INDIVIDUELLES	Années de naissance	Épreuve 1 S	Épreuve 2 6-9	Épreuve 3 10-13	Épreuve 4 XS
Mini Poussin	2014 - 2015		X		
Poussin	2012 - 2013		X		
Pupille	2010 - 2011			X	
Benjamin	2008 - 2009			X	X
Minime	2006 - 2007				X
Cadet	2004 - 2005	X			X
Junior	2002 - 2003	X			X
Senior	1982 à 2001	X			X
Master	1981 et avant	X			X