



## ANNONAY TRIATHLON SAISON 2021/2022



FONCTIONNEMENT / ENVIRONNEMENT / INSCRIPTION

Le Club d'Annonay Triathlon est ouvert à tous à partir de 6 ans.

Il est composé de 6 entraîneurs, 2 en natation (adultes et enfants) et 4 pour l'école de triathlon à vélo et course à pied.

### L'école de Triathlon

Les essais aux entraînements se font au mois de Septembre, le **Pass Club est obligatoire et gratuit**, il est à compléter par les parents dès le 1<sup>er</sup> essai (remis sur place), l'enfant est assuré par la ligue pour une période d'un mois.

L'école peut accueillir jusqu'à **50** jeunes, une liste d'attente sera mise en place si nécessaire.

#### Les prérequis pour se licencier :

- Savoir nager (Test natation et évaluation par nos entraîneurs)
- Savoir faire du vélo

#### Matériel :

- Lunette, bonnet de natation, maillot de bain de natation (pas de short)
- Un VTT (6-12 ans) ou un vélo route (12-18 ans) et un casque
- Une paire de basket de course à pied

#### Compétition :

Le club prend en charge les frais d'inscriptions des jeunes triathlètes aux compétitions selon un programme défini par les coachs (environ 6 par an).

### Adultes, Loisirs & Compétition

Les essais aux entraînements sont possibles à partir du mois de Septembre, le **Pass Club est obligatoire et gratuit**, il est à compléter dès le 1<sup>er</sup> essai (remis sur place), il vous assure pour une période d'un mois.

A partir du 1/10/2021 la licence est obligatoire pour accéder aux entraînements, pour se licencier c'est par ici -> <https://www.fftri.com>

#### Contact :

Mail : [annonaytriathlon7@gmail.com](mailto:annonaytriathlon7@gmail.com)  
Adresse : Aquavaure 07100 ANNONAY  
Site : <https://www.annonaytriathlon.com/>  
Coachs : Frederic PUAUX 06.31.68.35.01  
Hervé ROLAND 06.71.97.00.48  
Karine BLANCHET 06.30.72.88.13  
Lucie LARNAUD 06.58.67.37.64

Tarif 2021/2022	
Adultes Jeunes Cadet / Junior Compétition	180 €
Adultes Loisirs	120 €
Jeunes Benjamin / Minime Compétition	140 €
Jeunes Mini-poussin / Poussin Compétition	120 €

A partir du 2<sup>ème</sup> enfant, -20€ / licence

Pass Région : fournir une copie de la carte et déduire les 30€ du règlement

Pass'Sport : fournir le document remis par l'état

		Les Entraînements 2021-2022 Annonay Triathlon						
	Discipline	Horaires	Catégorie	Licence Compétition / Loisirs	Coach	Lieu de RDV	Remarques	
Lundi	CAP footing	18h-19h	Adultes / Juniors	C & L	Sortie extérieure	Vissenty		
Mardi	Natation	19h15-20h30	Toutes catégories	C	Marcel	Aquavaure		
Mercredi	Natation	A venir	-	-	-	Aquavaure		
	Vélo technique	15h30-16h45	Jeunes Benjamin et +	C	Hervé	Vissenty	Selon météo jusqu'aux vacances de la Toussaint	
	CAP technique	16h30-17h45	Jeunes toutes catégories	C	Hervé / Fred /Karine	Vissenty		
	CAP technique	18h-19h30	Adultes	C & L	Fred / Stéphane / Mohamed	Vissenty		
Jeudi	Natation	20h-21h30	Adultes / Benjamin et +	C & L	Marcel / Maxime	Aquavaure		
Vendredi	CAP technique	17h30-18h30	Adultes / Juniors	C & L	Fred / Stéphane / Mohamed	Vissenty		
Samedi	Natation	7h45-9h	Adultes / Jeunes Benjamin et +	C & L	Maxime	Aquavaure		
	Natation	7h45-9h	Mini-poussin / Poussin	C	Marcel	Aquavaure		
	Natation	8h50-10h	Jeunes Pupille	C	Marcel / Maxime	Aquavaure		
	Vélo route (VTT en hiver)	9h30-11h	Jeunes Benjamin et +	C	Fred	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenus	
	Vélo VTT	10h15-11h30	Jeunes Mini-poussin à Pupille	C	Hervé / Karine	Aquavaure	Parents accompagnants bienvenus	
Dimanche	Vélo route	13h30-16h	Adultes	C & L	Fred / Stéphane / Mohamed	La petite reine	Selon météo et programme compétition / définition des horaires	
	Vélo enchaînement CAP	9h-11h30	Adultes	C & L	Fred / Stéphane / Mohamed	Vissenty	Selon météo et programme compétition / définition des horaires	
Saison jeunes : de 09/2021 à 07/2022 (clôture avec le triathlon de St Barthélémy de Vals)								
Vacances scolaires : Organisation de stage natation / Entraînement Vélo et CAP en fonction du nombre d'enfants et des disponibilités des coaches								
Le club se réserve le droit de modifier ce planning en fonction des disponibilités des structures, des coaches et des conditions météorologique								

Les horaires et lieux d'entraînement sont susceptibles d'évoluer en fonction de la mise à disposition des structures par la ville et l'agglomération d'Annonay.