

Indiquer le format de chaque épreuve	Épreuve 1 : S (6 vagues AURA/OPEN)		Épreuve 2 : 6-9 ans (2 vagues)		Épreuve 3 : 10-13 ans (4 vagues)		Épreuve 4 : XS (4 vagues)			
PLANNING	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin	Horaire Début	Horaire Fin		
Retrait des dossards <u>la veille</u>	PAS DE RETRAIT DE DOSSARDS LA VEILLE									
Retrait des dossards <u>le jour j</u>	DEBUT 8H jusqu'à 30' avant le départ de chaque vague									
Clôture des inscriptions <u>date et horaire</u>	JEUDI 02 MARS 2023 A 23H00									
Entrée des affaires <u>dans l'aire de transition</u>	10' avant chaque vague	5' avant chaque vague	5' avant chaque vague	2' avant chaque vague	6' <u>avant</u> chaque vague	3' <u>avant</u> chaque vague	8" avant chaque vague	5' <u>avant</u> chaque vague		
Exposé d'avant course <u>(Briefing)</u>	10' avant chaque vague		10' avant chaque vague		10' avant chaque vague		10' avant chaque vague			
Départ de la course <u>(1ère vague)</u>	9H00		13H30		14H00		15H15			
Horaire Natation	Sortie du premier nageur		9H13		13H33		14H03		15H22	
	Sortie du dernier nageur		9H30		13H43		14H48		16H37	
Arrivée du premier <u>concurrent</u>	9H30		13H36		14H45		15H32			
Clôture de la course	12H30		13H50		15H00		17H00			
Sortie des affaires <u>de l'aire de transition</u>	Dès le départ du dernier de chaque vague, transport des affaires vers la zone d'arrivée par l'organisation									

Un **aquathlon** est une épreuve, consistant à enchaîner en continu et sans arrêt du chronomètre la natation et la course à pied.

	AQUATHLON Distance Format	Natation en mètres	Course à pied en km	Nombre de vagues prévues	Horaires départ de chaque vague	Catégories et/ou Sexes	Nombre Maxi de concurrents	Nombre de concurrents de l'édition précédente
Épreuve 1	S	1000	5	6	09H00	PARA - Relais*	20 (PARA + Relais) 120 (OPEN/AURA)	72 dont 12 Relais
					09H45	OPEN-AURA H/F*		
					10H15	OPEN-AURA H/F*		
					10H45	OPEN-AURA H/F*		
					11H15	OPEN-AURA H/F*		
					11H45	OPEN-AURA H/F*		
Épreuve 2	6-7 ANS 8-9 ANS	50	0,5	2	13H30	Mini-poussins/ <u>poussins</u>	72	44
					13H40			
Épreuve 3	10-11 ANS 12-13 ANS	200	1,5	4	14H00	Pupilles/ Benjamins	144	72
					14H15			
					14H30			
					14H45			
Épreuve 4	XS	500	2,5	4	15H15	H/F*	144	80
					15H40	H/F*		
					16H05	H/F*		
					16H30	H/F*		

*Dans le respect label mixité

Épreuves INDIVIDUELLES	Années de naissance	Épreuve 1 S	Épreuve 2 6-9	Épreuve 3 10-13	Épreuve 4 XS
Mini Poussin	2016-2017		X		
Poussin	2014-2015		X		
Pupille	2012-2013			X	
Benjamin	2010-2011			X	X
Minime	2008-2009				X
Cadet	2006-2007	X			X
Junior	2004-2005	X			X
Senior	1984 à 2002	X			X